

ПРИНЯТ
решением педагогического совета
от 01.09.2025г №1

УТВЕРЖДЕН
приказом от 01.09.2025г № 41
МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»
Заведующий МДОУ
_____ Н.В.Полякова

**Календарный учебный график
на 2025-2026 учебный год
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Ленок»**

Пояснительная записка

Календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155, в 2020 году реализуемого с изменениями;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 31.07. 2020 года «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 25.11.2022 года № 1028 « Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Уставом МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»;
- образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организации общественного питания населения, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020г. № 32»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно–эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28.

1. Режим работы МДОУ, выходные и праздничные дни

Дошкольное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Выходные дни – суббота, воскресенье, а также праздничные дни, установленные законодательством РФ:

- 04 ноября 2024 года – День народного единства;
- 01- 07 января 2025 года – новогодние и рождественские праздники;
- 23 февраля 2025 года – День защитника Отечества;

- 08 марта 2025 года – Международный женский день;
- 01 мая 2025 года – Праздник весны и труда;
- 09 мая 2025 года – День Победы;
- 12 июня 2025 года – День независимости России.

Ежедневный график работы МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»:

10,5-часовое пребывание детей с 7.30 до 18.00 часов.

Адаптационный период с 01 сентября 2024 года по 30 сентября 2024 года.

2. Продолжительность учебного года, количество недель в учебном году

Продолжительность учебного года составляет – 36 недель:

- начало учебного года 01 сентября 2025 года;
- Окончание 29 мая 2026 года.

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница)

3. Сроки проведения каникул, их начало и окончание:

- зимние каникулы с 01 января 2026 года по 08 января 2026 года;
- летние каникулы с 01 июня 2026 года по 31 августа 2026 года.

4. Мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования проводится 2

раза в год (без отрыва от НОД):

- текущий, первая неделя октября;
- итоговый, последняя неделя мая.

Мониторинг подготовки выпускников к школе проводится в последнюю неделю мая.

5. В учреждении функционируют:

- одна разновозрастная группа МДОУ «Детский сад № 5 «Ленок»;

Образовательный период осуществляется с 01.09.2025 года по 29.05.2026 года.

Общая продолжительность учебного года – 273 календарных дня, из них:		
<ul style="list-style-type: none"> • Учебных дней – 182 • Выходных и праздничных дней- 89 		
Образовательный процесс	продолжительность	Выходные и праздничные дни
Первый образовательный период	17 учебных недель и 1 учебный день	
	121 календарный день	
	Учебных дней -86	Выходные и

01.09.2025–31.12.2025		праздничные дни - 36
01.01.2026 - 11.01. 2026 – новогодние каникулы по законодательству (11 дней)		
Второй образовательный период 12.01.2026 – 29.05.2026	20 учебных недель 138 календарных дней	
	Учебных дней 96	Выходные и праздничные дни 42
ИТОГО За период с 01.09 2023 по 31.05 2024 года	37 учебных недель 273 календарных дня 182 учебных дня 89 выходных и праздничных дней	
Мониторинг качества освоения программного материала воспитанниками	29.09.2025 г. - 03.10.2025 г. 25.05.2026 г. – 29.05.2026 г.	
Выпуск детей в школу	01.06.2026 г.	
Комплектование	с 01.06.2026 года по 31.08.2026 года	
01.06.2026 – 31.08 2026 – летний период 92 дня		

6. Регламентирование образовательного процесса:

Образовательная деятельность проводится по подгруппам: первая младшая подгруппа, средняя подгруппа, старшая-подготовительная подгруппа. Образовательная деятельность с детьми от 1 года до 2 лет (при зачислении таких детей в ДООУ в течении года) проводится индивидуально.

Начало образовательной деятельности у детей средней и старшей подгруппы - 9.00 часов.

Начало образовательной деятельности в первой младшей подгруппе - 9.30 часов.

Продолжительность образовательной деятельности:

- первая младшая подгруппа – 2 занятия в день по 10 минут в первую половину дня; по средам после дневного сна занятие в игровой форме по формированию элементарных математических представлений - 10 минут;
- вторая младшая подгруппа – 2 занятия в день по 15 минут в первую половину дня;
- средняя подгруппа – 2 занятия в день по 20 минут в первую половину дня;
- старшая подгруппа – 2 занятия по 20-25 минут в первую половину дня и 2 раза в неделю одно занятие во вторую половину дня 25 минут. Для детей 6-7 лет

дополнительно еще одно занятие ФЭМП в четверг после дневного сна – 25 минут.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Распределение учебной нагрузки (объем и продолжительность образовательной деятельности) в группах осуществляется следующим образом:

Возраст (группа)	Объем ОД в неделю	Максимально допустимая продолжительность ОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки
1 -2 года (группа раннего возраста) Индивидуально, при поступлении детей этого возраста в течении года.	10	10 минут	10 минут в первой половине дня и 10 минут во второй половине дня
2 – 3 года (первая младшая группа)	11	10 минут	20 минут в первой половине дня, 10 минут один раз в неделю после дневного сна
3 4 года (вторая младшая группа)	10	15 минут	30 минут в первой половине дня
4 - 5 года (вторая младшая группа)	10	20 минут	40 минут в первой половине дня
5- 7 лет (старшая группа)	12	25 минут	50 минут в первой половине дня, 25 минут во второй половине дня

Временные характеристики воспитательно-образовательного процесса

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-7 лет
Продолжительность недельного пребывания в ДОУ	10,5 ч/д 720 мин.	10,5 ч/д 720 мин.	10,5 ч/д 720 мин.	10,5 ч/д 720 мин.
Продолжительность организованной образовательной деятельности	20 мин. в день (1 день 30 мин.)	30 мин. в день	40 мин. в день	50 мин. в день (3 дня 75 мин.)
Продолжительность	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа

самостоятельной деятельности (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена, совместная деятельность)	180 м/д	180 м/д	180 м/д	180 м/д
---	---------	---------	---------	---------

В процессе образовательной деятельности проводятся физкультминутки продолжительностью от 1 до 5 минут.

7. В летний период проводятся мероприятия физкультурно-оздоровительного и музыкально-развлекательного характера, а также реализуются разнообразные творческие и познавательно-исследовательские проекты с использованием доступных природных ресурсов.

8. ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

№ п/п		2 гр.р.в.	1мл	средняя	старш.-подгот.
1	Утренняя гимнастика:				
	а) традиционная	+	+	+	+
	б) на подвижных играх	+	+	+	+
	в) Музыкальная гимнастика		+	+	+
	г) игрового характера	+	+	+	+
2	Физкультурные занятия:				
	а) традиционные	+	+	+	+
	б) в игровой форме	+	+	+	+
	в) с тренажёрами			+	+
	г) эстафеты-соревнования		+	+	+
	д) тематические		+	+	+
3	Прогулки-походы		+	+	+
4	Физкультурные праздники и развлечения	+	+	+	+
5	Дни здоровья	+	+	+	+
6	Закаливания	+	+	+	+
7	Корректирующая гимнастика	+	+	+	+

	(зрительная, дыхательная, профилактика плоскостопия).				
8	Двигательная разминка	+	+	+	+
9	Физкультминутки	+	+	+	+
10	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	+	+	+	+
11	Спортивные игры и упражнения		+	+	+
12	Гимнастика после дневного сна	+	+	+	+
13	Самостоятельная двигательная активность у детей	+	+	+	+

9. Праздники для воспитанников	
День знаний	01.09.2025 г.
Развлечения «Осень в гости к нам пришла»	13.10.2025 г. - 17.10.2025 г.
День матери	21.11.2025г.
Новый год	26.12.2025г.
День защитника Отечества	20.02.2026г.
Праздник «Мамочка любимая – самая красивая!»	06.03.2026 г.
«Масленица»	20.02.2026 г.
День Победы	07.05.2026г.
«До свидания, детский сад» Выпускной бал	29.05.2026г.
День Защиты Детей	01.06.2026г.

